

סדר חדש בטעם טוב. ארדן

פינות אוכל יפהפיות, מערכות ישיבה מעודנות, מזנונים וחדרי שינה מקסימים. הכנסי עכשיו, קחי עוד ארדן, ומהרי להתחדש.

12 איש יוכלו להתארח אצלך בפסח השנה בנוחיות ובהנאה על "מרינה" - פינת אוכל יפהפיה, עשויה מעץ טיק משובח וניתנת להגדלה... ועוד הגדלה (2 הגדלות פנימיות, עד 3 מטר)

לואיזן - רואים שיש לך טעם טוב

קחי את הריהוט שאת אוהבת ב-

25%

הנחה



ארדן ת"א - דיונגוף סנטר, טל. 03-200975 חכניסה משער 2 או 4 מרח' דיונגוף ומשער 6 ברח' המלך ב'ורג'. פתוח במוצ"ש.
מרכז ארדן: מפעלי הארגז - כביש בית דגון (ליד צריפין), טל. 08-232696, 08-229666.
ארדן ירושלים - שלומציון חמלכה 18, טל. 02-227683.
ארדן ב"ש - רח' וועצמאות 54 מינת חרצל, טל. 057-78589.
ארדן חיפה - מגדל חנביאים (ימתח בקרוב)

ליכטנזון צרפתי גיני



כולל:
זמנים
המגזין



הדוגמנית האדומה הראשונה - עמ'2

26.3.86

هكذا من الأصل

זיכרון

בית



מאת נורית בת'יער
צילומים: ג'ים בריט,
הוליווד



هكذا من الأصل

ווקטוריה פרוטוקול לובשת את שמלתה של אליזבת טיילור
מן הסרט "מקום בשמש", שהייתה בזמנה דגם מועדף ביותר

**מחווה לאדית הד, האשה שהלבישה את
הכוכבות הזוהרות ביותר של הוליווד •
כוכבות ההווה מציגות את מה שלבשו
אלילות האהבה של פעם • איפה הימים
ההם, שנסיכים אמיתיים התאהבו
בשחקניות קולנוע • נעים להיזכר**

מהימים של אורני הנדרי, קרול לינלי
העלתה את זכרה של ג'יימס קלי, ויק
סוריה פרינסטון האיש מימיה שחקן
אותה על מסלול התצוגה הזוהרת,
בשפלות שעצב עבר קרול לומברד
ולגור גריי. הלכה על שפלות חרוזי
אפרוטי השחורים של ג'ון קרופורד.
החורף השחור, את שמלת חרוזי
החורף, היא חשורה, היא חשורה לאדית
הד, לאדית שזרע למענה שחקנים
כאלו, אדית שחורה ואחת לבנה הנסי
בזו - קרופורד חשבה ללבן את
מח, את הבלוטת יותר, בשטח האוסק.
לאדית שראתה שרוב הנשים הנשים
הור, בלדה היא - בלבן.

שמלת הסרט של הלבנה שזר עיצב
הוא ליליובט טיילור 100 בן דור (1910) לס.
רס. מקום בשמש, חיתה בזמנה הדגם
המועדף ביותר, ואילו הסרט של מרי
לי ויטור היה שלמות. לצורך השני
הח חשקה לעמוד במרידות שמונה
שנות תמימות. ואם שמלת שלמות
עזרה בפרוזה - שרחה זו היתה חייבת
לחיות שרחה טייל, היקרה
והיקרה ביותר.

מהימים של אורני הנדרי, קרול לינלי
העלתה את זכרה של ג'יימס קלי, ויק
סוריה פרינסטון האיש מימיה שחקן
אותה על מסלול התצוגה הזוהרת,
בשפלות שעצב עבר קרול לומברד
ולגור גריי. הלכה על שפלות חרוזי
אפרוטי השחורים של ג'ון קרופורד.
החורף השחור, את שמלת חרוזי
החורף, היא חשורה, היא חשורה לאדית
הד, לאדית שזרע למענה שחקנים
כאלו, אדית שחורה ואחת לבנה הנסי
בזו - קרופורד חשבה ללבן את
מח, את הבלוטת יותר, בשטח האוסק.
לאדית שראתה שרוב הנשים הנשים
הור, בלדה היא - בלבן.

מבצע ג'ונסון

מוצרי הניקוי והברקה של ג'ונסון

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

מסיר שומנים קיטח
מסיר שומנים קיטח, הטוב ביותר גם כאשר התכשירים האחרים לא עובדים, כולל שומנים שהתייבשו ושאריות שרופות. נשטף בקלות. ריחני ושמור על עור הידיים. מתאים לתנורי אפיה, כיריים גז, תבניות אפיה, סירים ועוד.
במקום 5.82
רק 4.45 ש"ח

Johnson max
מוצרי הניקוי והברקה הנמכרים ביותר בארה"ב

להשיג ברשתות השיווק, כל-בו לוקיון ובסופרמארקט
יבואר-דנער בע"מ, שיווק-ברק אבנר מפיצים בע"מ.
רח' אפעל 17, פתח תקוה, מל' 9233273/4

כ 6500 צעירים ובני-נוער מאבדים עצמם לעת מדי שנה בארצות-ברית - מנור כחצי מיליון המנסים לעשות זאת. מטפריים אלה יצבים, פחות או יותר, בשומה השנים האחרונות, אך רק בשנתיים האחרונות המקור אל תורר עז הציבור. היה זה בעקבות מניסה מיריבקה של התאבדות צעירים בני מיר שפחות אמירות או עשירות כאחוריהן, שלבארה לא היה להם שום סיבה לעשות זאת. התאבדות בקרב צעירים אמריקנים אינו נפוצה יותר בקרב השכבות הכלכליות המי בוסטון, אך הן מרשכות בדרך השכר, יותר את תשומת-לבה של התקשורת. התאבדות בציבור תהא במקום השני בין גורמי המוות בקרב צעירים בארצות-ברית. אחרי תאונות-רכבים, בעור שכן המבוגרים תופסות רק את המי קום השביעי. כ-50 עד 200 נסיונות התאבדות נעשים על כל התאבדות שמתיימת במוות. צעירות מנסות לה תאבד כשיער הגבוה פי שלושה מאי שר נערים, אך הנערים מצליחים בכך

פחות כחצאה מכך רגשי-אשם, כאי לו הם תושבים בשירות. • **בירות מגורים** גבוהה, לאחר גירושין או התנתקת המגורים, בעקבות עברה או מעבר לאיזור טוב יותר. יל רבים נאלצים להקיע כל פעם מחורש מגורים מוכרים, מתבררים, מיתוסים, מחנאות, משכנים - ולב נות עצמם מחדש במקום זר ומתנכר. • **התק שכן הורים לילדים** - על פי מחקרים שונים, מקריה הורה אמ ריקני בממוצע לא יותר מ-14 דקות כשבוע לשיחה עם בנו המתבגר. את מקום ההורים תופשת הטלוויזיה. עד סיום התיכון רואה הצעיר האמריקני 20,000 אלף שעות טלוויזיה, כי 350,000 סרטונים-סרטות וכ-18,000 רציות והרבות על המסך. • **תמונה-החיים המטופלת**, המת-תקנה, המוצגת בטלוויזיה, גורמת להיסכולים ולתחושת עליבות כאשר צופים לא-כשלים נמגשים עם המציאות. המסך מלא בייפס רשות, עשירים ונשירות, כעיות נפתרות תוך חצי שעה, האהבות סוערות ומלאות קסם, שעה, האהבות סוערות ומלאות קסם,

אחת השאלות שנשאלו: האם יש בפירוטמים בתקשורת על התאבדות שמשם מאין ומתלדענות כלב צעיר רים אחריהם, תשובה פירוטם כה לא ישותל רעיונות בקרב צעירים שאינם נוטים לכך, אך אלה שממילא מקנן בת הרעיון וימצאו במידע על אחרים שעה ואת הרוק והחלחלתם. • **תשומת לב מיידית** כיס פועלים בארצות-ברית מאות מוכי וים למניעת התאבדות צעירים, סופ רים, אמנים, מתכנים, פסיכולוגים ואי שי ציבור נרתמים לעניין כמשכנעים, לצד הורים שנסעו או הורים מוראנים ואחרים. גם כותיידת, בני לו הרתה, פעילים בנושא. סימני קרסה-התאבדות מפורסמים בעיתונים, מחורים, בעלר גים, ברצאות, לרוב המרכזים קהים, או אפילו תחת-שדרה, עם מתברבים כל מי שנמצא במצוקה, או הודיע על אתר כות, יכול לטלון ויזכה בתשרי מתלב מיידית. כן מתקיימים תצאות, ריונים, הקרנות ומפגשים עם הורים

דבר לא יוכל לעצור כעתה גם למתאבד הנואש ביותר רגשות מעורבים כלפי החלחלתו. עד לרגע האחרון הוא מתגרנד בין הרצון למות לבין הרצון לחיות. הרגמה הבסיסית של המתאבד היא של אדם, שברומית חותר את גרוד-עצמו הודע לעזרה, רק מעטים מכין המנסים להתאבד רוצים למות באמת. מה שהם בעצם רוצים הוא לא להמשיך בחיים מלאי כאב. מחקר שנערך בארצות-ברית בקרב צעירים שנים לאבד עצמם לדעת העלה, כי רק כרבע מהם התכוונו למות באמת וכי יום אחד בלבד לאחר הצלתם, היו 90 אחוזים מהם מאושרים כשנוכחו כי נשאר בחיים. לגבי רוב המתאבדים הצעירים אקס התאבדות אינו מכיון לסלק את עצמם משרות החיים אלא להשיג מטרם מסויימת: לכות בתשרי למצב, לעזק לעזרה, להעניש, הרחק לבצע התאבדות, הלה למעשה, נמשך זמן קצר בלבד - שעות או ימים. לא חורשים או שנים, סידע לאדם כזה בתי קופה הקרית מידוש, איפוא, הצלת חיים.

מסוכן לא לדבר • **דיבורים על התאבדות עם אדם נמצקה**, עלולים לשלול בו רעיונות רעיונות התאבדות אינם משהלים באנשים שהתאבדו: הם קיישים כמ ממלא. שיחה על-עם עשויה להצאם לאור ולאפשר עזרה וטיפול. רוב הד צים להתאבד מעוניינים לדבר על הע ניין. מסוכן לא לדבר על התאבדות אם אירע ניסיון-התאבדות בביתם של בן/בתך - זו הורמנות לדבר עטם על הנושא. • **אנשים הנמצאים בסכסוך משיר רחוקות** רוב המתאבדים הם אנשים שהו בסכסוך פסיכולוגי ו/או פסיכיאטרי

הוא וקשה ביותר. מרגע שנפרץ הסכר בין מחשבה למעשה - ניסיונות נוס פים קלים יותר, אם הנסיבות והגורמים שדחפו לראשון לא השתפרו. מכל חמישה אנשים המנסים להתאבד - ארבעה ניסו זאת כבר בעבר. מי שניסה פעם - סיכויי לנסות שנית רבים פי 64 מאלה של מי שלא ניסה כלל.

מחקרים הראו, כי כמחצית מן האנ שים שהיו במשבר-התאבדות ובסופו של דבר אכן ביצעו ניסיון כזה - עשו שדחפו לראשון לא השתפרו. מכל חמישה אנשים המנסים להתאבד - ארבעה ניסו זאת כבר בעבר. מי שניסה פעם - סיכויי לנסות שנית רבים פי 64 מאלה של מי שלא ניסה כלל.

עתה להנחשה. עצם ההחלטה שהחליט לבצע התאבדות, עשויה להקל על הריכאון. עם מוות בטוח הקרוב - בליון נראים רגועים יותר. ההחלטה מביאה לו תחושת הקלה והוא מחליט, לעיתים, ליתנות מימיו האחרונים. מה הריכאון מסוכן הרבה יותר, ודוקא כשנראה כאילו חלק, והקרבות מתגד גים באופן קומוניסטי יותר ומתחי לים לחזור לפעילויות קודמות. כעומק המושבר הריכאון אדם יכול לדנות לשות ולתכנן זאת - אך אין לו הכוח לבצע את תוכניתו, כשהסימפטומים הרצניים ביותר חולמים, תורת אליו היכולת להפוך מחשבות-מוות למע שים. תוכניות שניסוח קרם ניתנות

הרכבים החברתיים, הגועים, הרתות וטוגי האישיות - בכל רמות ההשכלה והאינטליגנציה. רק 8 אחוזים מקרב סטודנטים שנים להתאבד, נכשלו בלימודיהם. מטעית גם התפישת הד מוכה, כי המתאבד המוטנציאלי הוא הסטודנט המבריק והנירוטי. כדרך-כלל מוזחים עם התאבדות הנפולית השוליים, המתבגרים המאנים והבייש גים. אך, גאלריית המתאבדים אינה מחאימה למודלים אלה. רבים מן המד אברים היו מבריקים, עם ציונים גבריים, ספורטאים מצטיינים, מופלאיים מבחרי, מנהיגים בקהלת וכו'.

רוב המתאבדים הם וקנים, שנותרו להם מטילא רק שנות חיים מעטות... • **הנטייה להתאבדות עוברת בתורשה**, לכך, אין בעצם מה לעשות... • **התאבדות אחת במשפחה עלולה, אומנם, להוליד להתאבדות נוספת, אך אין כל תוכחה לכך שגטייה זו נמצאת בגנים.** נטיות התאבדות, סבורים רוב החוקרים, אינן תורשתיות והן תולדה של תנאים סביבתיים.

בואו נדבר על התאבדות

התאבדות גוררת התאבדות - נכון או לא נכון? • האם צריך להתעלם מנסיונות התאבדות של אישיות דכאונית? • מה חלקם של ההורים, החברה, החברים בנשיות ההתאבדות של הצעירים? • הרבה מיתוסים רווחים על מה שמתחולל בליבו ובמוחו של המשתוקק להתאבד - האם אתה מכיר אותם? • מה אנחנו יודעים וכמה אנחנו באמת רוצים להאמין • בסך הכל, הוא בעצם רוצה להישאר בחיים

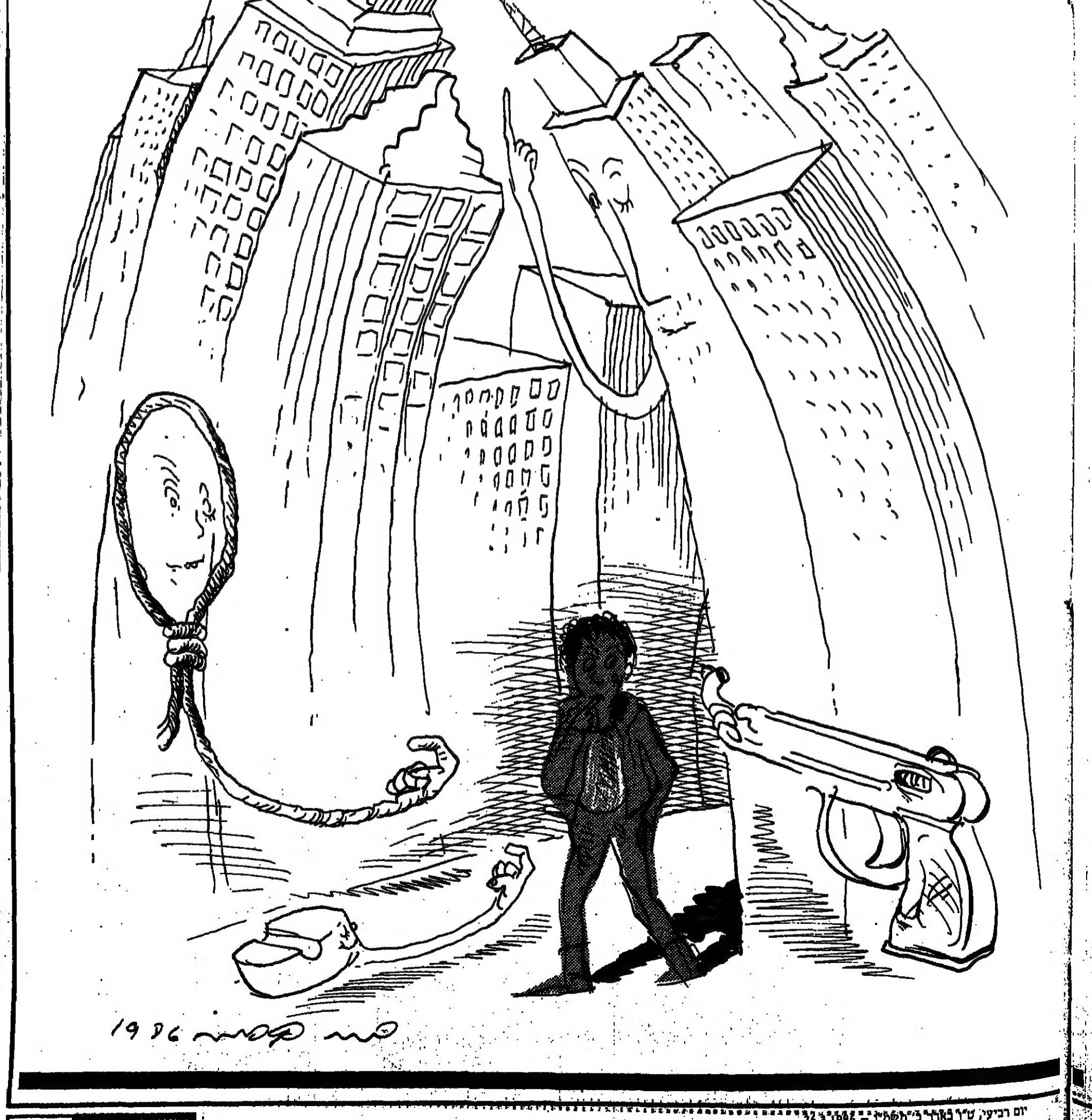
מאת יהודה אטלס

מי ארבעה, מאשר הכנות. הסיבה הגב רים בחיים באמצעים קטלניים וכסר חים יותר - נשקות, תליות, גוממי לם המכונים - בעד שהעזרת רבקה עדיין בכורים, שפעולת אישית יותר וסיכוי הצלה מהם גדולים יותר. חוק רים מרחיקים על עליית תולדה גם בוד תאבדות ובניסיונות-התאבדות בקרב קבוצות-גיל נמוכות יותר, תהל בגיל המשנים.

מקרי התאבדות של בני-נוער, שאירעו לאחרונה בארצות-ברית - ומיקרים רבים של ניסיונות-התאבדות שלא הגיעו לייצוג הציבור - חייבים להפי נות את תשומת-לב ההורים, המורים ורשויות-הבריאות אל הניסיון הרב שנצבר בארצות-ברית, בעקבות התערבות החברתית-מסרית בנושא בשנים האחרונות. עמל כי משקע שם במד קר, בחינוך, בטיפול מונע ובטיפול שלחתי מעשה, בקרבות ובחבריה. גם אם קיים עדיין שוני בין אורח-החיי וסימני-ההיכר לבין הישראל, הרי הני ער הולך ומצטמצם - היתן ללמוד מן שרם פירא או שנים בסגיה זו ואולי גם מדוק תועלת.

גיבורים, סופרמנים, ווהר. במציאות, אין צורך למרס, יש חשקונים, שומנים עורפים, תחיסנסרים, לבשים, בעיות שלא נפתרות, אפוריות, כישלונות. התשובה המיר לדעת המציאות. • **הנישיות והתשירותיות** השול-טות בחברה האמריקנית, כשההורים חופשים במח להשיגים בכל התחומים ולהתכבדות לקראת מידוד-המכשור לים של חיים. התהליך של הבדירה המכנית מותר את הנחשלים מאחור, כניכול כלא טעם לחיים. • **תוצאה מהגיל, יחסי תגרנות ושכסנות** בין ילדים והורים, כשאחרי גים משמעותי עכור ציונים טובים ויחסי גים במסע של כיסופים ומתירנות. • **הורים, גם מורדנים, נוהגים לשוחח עם ילדיהם על הושיגים ועל כפם, אך לא על הבעות האמיתיות של המציאות** אהבה, מיון, ערכים, האב כהמים, לצעירים רבים, כאשר הם נתקלים בכנייה, פשוט אין עם מי לר-בר.

14 דקות לשיחה בין גורמי התאבדות בקרב צעיר רים שואנרם כמחצית בארצות-ברית. שיער גניושים גבוהה (50 אחוז, שאולי תסל לשיחה לגבי הור אחת, שאלו גילדים הם מתיי טראר רם, אך גורם רבים מלוים בגילוי אי בת האשמות תריות, אימים, מניחה והנשקות במת, כשהלדים מגלים לעתים-קצות כשם בין הניצים ומי



הקדמה לא

מטבח מסורת ומחשבה

פטיפורים במגוון צבעים

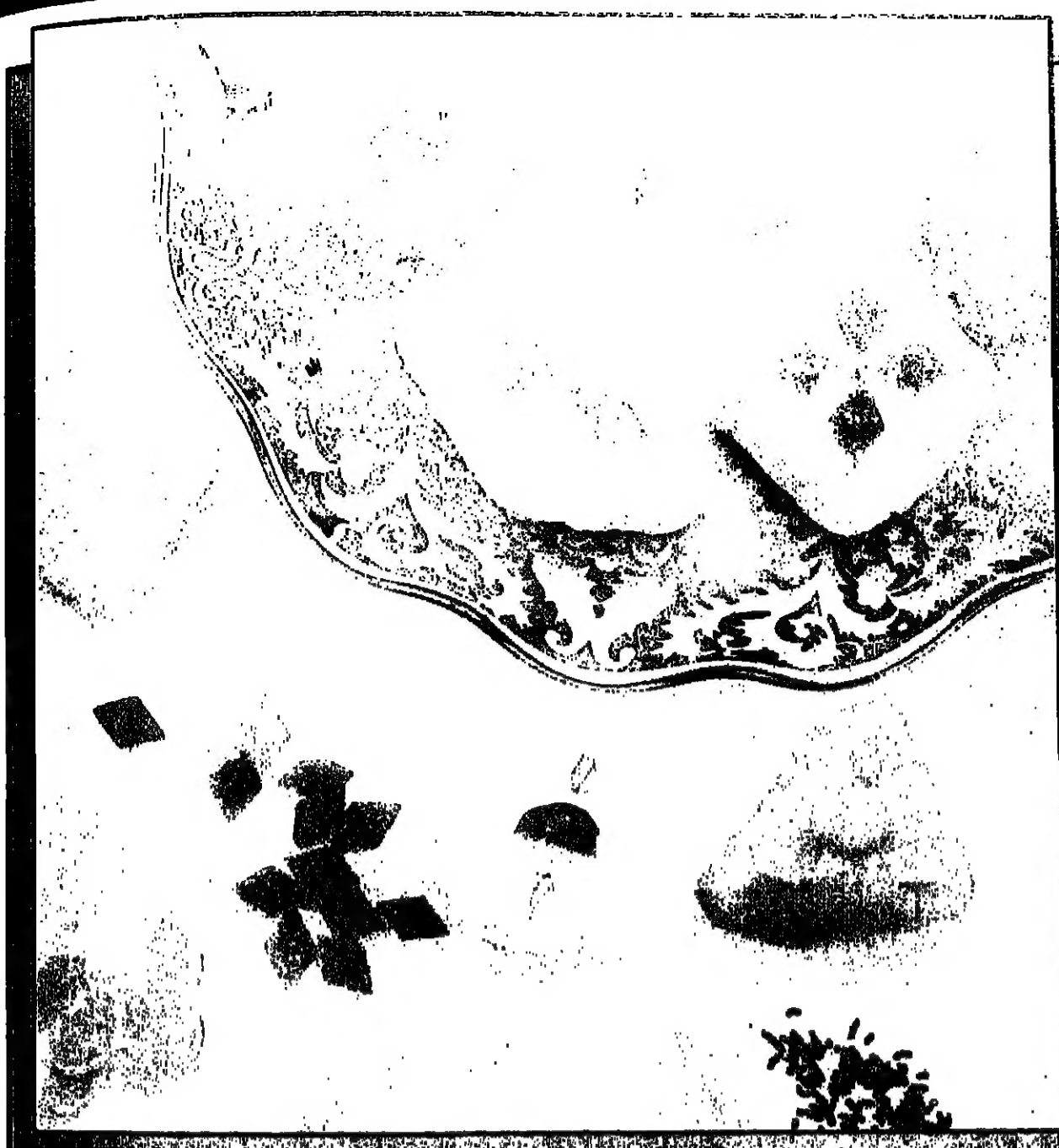
כדי להכין פטיפורים, מכינים עוגה לבנה גרו' לה, וחוזרים אותה לריבועים קטנים. מצפים את הריבועים בצבעים כצבעים ובטעמים שונים, ומסדרים בעטרות יפה.

להכנת ציפויים צבעוניים, מכינים ציפוי לבן בסיסי מבסיס אבקת סוכר מגרסה (בערך 100 גרם) בתוספת 2 כפות מולים. לקבלת ציפוי לבן בטעם לימון, מוסיפים כף אחת מחומץ בנף מיץ לימון; להכנת ציפוי בצבע ובטעם קפה, מוסיפים 1/2 כפית אבקת קפה ומס בשתי כפות חמים, לפני שמעביבים אותם עם אבקת הסוכר; אפשר לנצל את הציפוי הבסיסי על ידיי חוספת צבעי מאכל לציפוי בטעם לימון.

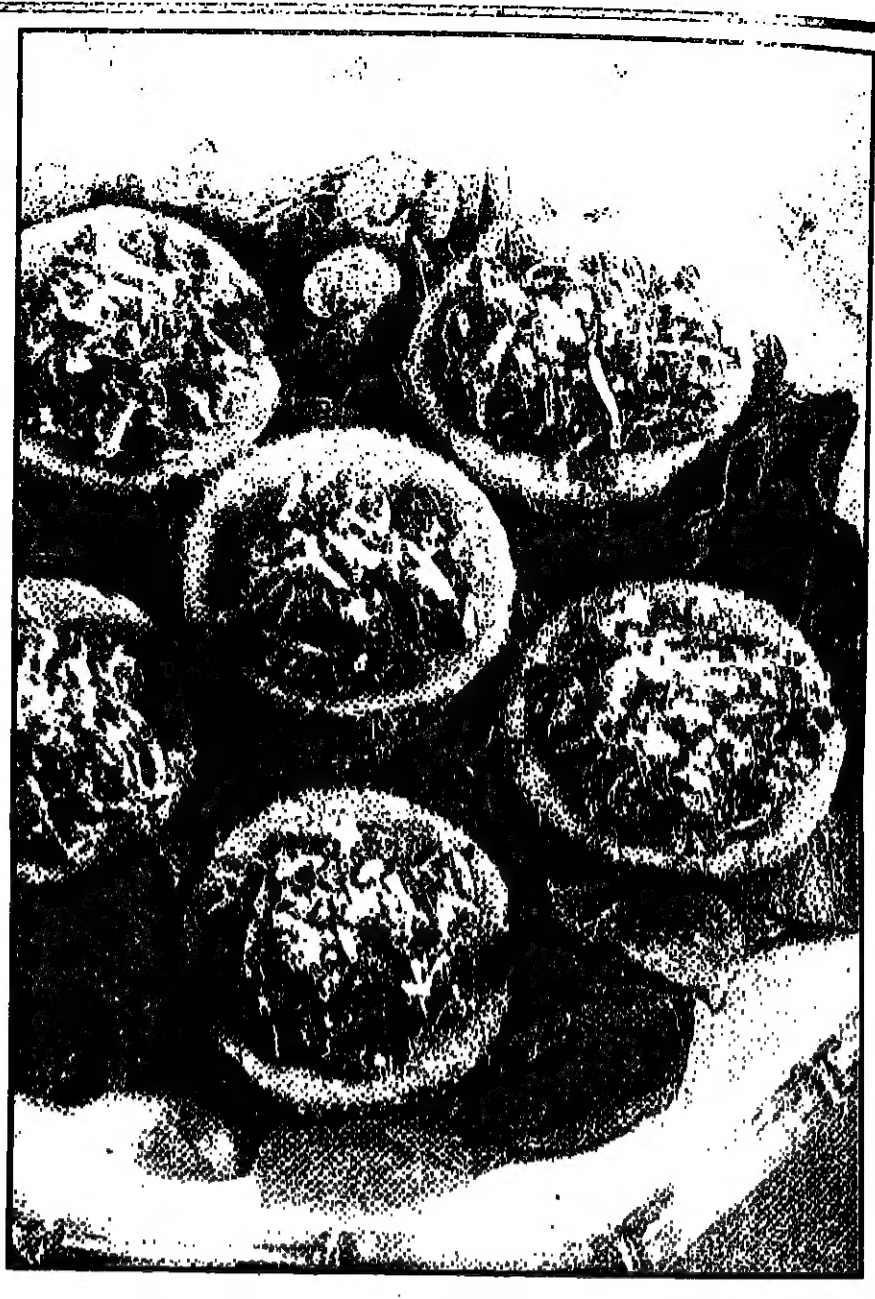
המצרכים לעוגה: 7 ביצים; קורט מלח: 1/4 כ"ס; סוכר: 1/2 כ"ס; שמן: 2 כוסות קמח חזק; כוס מיץ הפירות מסוגן; כפית חמצית וייל; כפית תבן ציור; רום; קליפת לימון מגורדת.

מפרידים את הביצים. שמים את החלבונים בקערה חקצפה, ומחזילים להקציף עם קורט המלח. מוסיפים בהדרגה 1/2 כ"ס סוכר, וממשיכים להקציף עד שמתקבל קצף יציב. בקערה נפרדת מערבבים 5 חלבונים (2 שומרים לקרם השוקולד) עם כוס סוכר ועם השמן. מוסיפים לסירוגין קמח ומיץ תפוחים, וממשיכים לערבב. מוסיפים גורמ' ציור ובקליפת לימון. מבליעים את החצירובת לתוך הקצף בתנועת קיפול. מרדדים תבנית תמר גדולה ביידי מרגנט, ויוצקים לעונה את התערובת.

אופים בתום ביווי כ-35 דקות.



מוסף. ומנים מודרניים



מוסף. ומנים מודרניים



ארטישוק מימוזה

המצרכים: 4 ביצים קשות; 2 קופסאות (12 יחידות) תחתיות ארטישוק משומי; רוט: 100 גרם עלי תרד טריות קצוצים דק; מיץ מלימון אחד; 4 כפות שמן זית; מלח, מלפל ואבקת קרי; עלי תרד של מים.

קולפים את הביצים הקשות. מסנונים את תחתיות הארטישוק. מועכים את

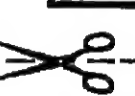
סלט חסה וקישואים ברוטב גבינה

המצרכים: חסה אמריקנית קטנה; 2 קישואים צעירים וטריים מאור; 1/2 בצל קלף וקוצץ דק; 4 כפות פטרוזיליה קצו' צה דק.

המצרכים לרוטב: 3 כפות גבינת רוק' פור מגורדת; 3 כפות שמן זית; 2 כפות חומץ יין; 3 כפות יוגורט; מלח ומלפל שווה.

שוטמים את עלי החסה, מייבשים חר' טב, וקורעים למסות קטנות. שמים בקערה שוטמים את הקישואים, חותכים את

הכנה מן האל



חג לעין ולחיד

כשמארחים, לא מוכרחים להעמיס על האורחים כיבוד כבד וממלא. אפשר בחלט לחגוג כיבוד קל ומשקאות מסוג המעדר. שולחן כיבוד עם מגש גבינת מקושט, מגש פירות חתוכים צבעוני, חטיפים מלוחים, משקאות ומשוח מוקט, יכול להיראות נהדר, ולהוסיף לאווירת המסיבה. להכנת מגש פירות, בוחרים פירות שונים, לפי העונה ולפי הטעם, חותכים אותם לצורות חיציות ומסדרים בצורה נאה על מגש. אפשר לעטר בעלים ירוקים. מגש הפירות שבתמונה מורכב מפירות ודובדבנים מסוככים.

מגש הגבינות שבתמונה מורכב משני סוגי גבינת בלד - גבינה מסוג קממבר וגבינה (אפשר מכל סוג) פרוסה לפורסות וחוזרת למשולשים. המגש מעטר בפירות טריים ובפרחי ירקות, והוא צבעוני מאוד ומרשים.



תיקון טעות

בכתבה "עונות שוקולד" ממאורות, בתאריך 12.3.86, נשמטה מלה מהמתכון עונת גבינת ושוקולד. צ"ל מצב: מקצי' מים את החלבונים; עם הסוכר חזונו, ומוסיפים קפה נמס, מרגינות וגבינה, וזך הקצפה.



סנגרייה אדומה

המצרכים: בקבוק יין אדום יבש; 1/4 כ"ס סוכר; כוס מיץ תפוחים, כוס מיץ אגוז (משומר); 1/2 כוס ליקר קוירטא (ליקר תפוחים), חמוץ-עץ מרסם; תפוח מרס.

מערבבים את כל החומרים בקע' רת וזוכית, מבסים ומשדרים במקר' מיספר ימים. מגישים בגבינו זכ' כית.

(8-10 כוסות)

מיקצף יין סבאיון

מגישים את המיקצף על כדורי גלידה, ומכינים אותו ממש לפני ההגשה.

המצרכים: 4 חלבונים טריים; 2 כפות סוכר; כוס יין לבן יבש.

שמים את כל החומרים בקערה של זוכיות חסיות חום, ומניחים את הקערה מעל סיר על מים על סף רדיחת. מקציפים בחתמרה עד שהתערובת קיצפית וקלה. יוצקים מהתערובת על כדורי גלידה ומגישים מיד.

פונג' חם לחימום האווירה

המצרכים: 4 כמות ראשי ציפורן; 3 חפוזים; 1/2 ליטר מיץ תפוחים; 2 מקלות קינמון; 1/2 כוסות חם.

תוקעים את ראשי הציפורן בחפוזים, וממחים את החפוזים על תבנית אמיה. אופים 30 דקות בתום בינוי.

חטיפים מלוחים מהירים

המצרכים: 100 גרם חמאה; 200 גרם גבינה מסוג "קממבר" או "צ'דר"; כוס קמח; 3 טיפות טבקסון; קורט מלח; 4 כפות זרעוני שושנים.

מערבבים יחד את כל החומרים. פרט לשושנים, עד שמתקבל בצק חלק ואי-היר.

מחלקים את הבצק לארבעה חלקים שווים, וצפים בתם כיכרות מכסית בבוקר שווה.

יום רביעי, ט"ז באדר ב' תשמ"ו - 26.3.1986

שתי דתות וילד

זה סיפור על שני הורים וילד; אמא יהודיה שהתאסלמה, אבא ערבי מוסלמי, ילד בן שבע וחצי • כל דת רואה בילד את בן דתה, וכך נוצר קונפליקט, שאפילו לבית-משפט קשה לפתור • בנייהוג המאזנים הפכו בעל ואשה מסוכסכים, היא מתלוננת על הכאות, הוא מתלונן על הזנות הילד • היא עשתה תרגיל לבית-המשפט והפסידה כמה נקודות-אדה, הילד נקרע בין אבא לאמא • זה תמיד קשה, אבל כשמעורבים בסיכסוך גורמים דתים-לאומיים, זה סיוט בלתי-אפשרי



מאת משה רונן

הילד הוצא מהבית באמצע השיעור ונדרש לגלות שומר ועוררין מתחים לו מחוץ לביתו. ניסיתי להסביר לו במשפט אחד שבא לקחת אותו, וכי אין לו ברירה, והוא חייב להיפרד חיים. ניסיתי להרגיע אותו, אבל הוא פרץ בבכי, וצעק "אני רוצה את אבא שלי אל תקחו אותי מאבא שלי! המדד זה היה איום גורא בשבילי, מסביב התאספו תלמידים, מורים ועובדי-א"ר. זה כוודאי לא היה חצונכי".

התרגילי שעשתה האשה - שינוי שמה ובגידת לשונו, שני, אחרי ששתי קת השוטטת הראשון לא מצאה חן בעיני - עורר עליה את זעמה של השופטת מת חנה אבנור, נשיאת בית-המשפט (המשך בעמ' 23)

אני רוצה את אבא שלי עם מן ההחלטה התברר שהיא ידע ביוק איה נמצא הילד. האב תיאר זאת כעברית עשירה, במיטת בכבוד יד, שהניח לבית-המשפט. גיירות משטרה, שבה שני שוטרים, אחת לשעבר ועורר-היין שלה, הגיעה לבית-הספר שבו לומד בני בכיתה ב'. ביקשתי מהם שיניחו לילד לגמור את השיעור, ואני אצא להוציא אותו, אס' כי ר, ואעלה אותו לרכבם, בכדי לע' ושהא מחוץ במקום בלתי ידוע. השר פט משה טלגם החליט שהילד יועבר לחוקתה, הציון על המשטרה לעזור לה בכך.

הדיו הכביר לו כי אביו הוא ערבי מוסלמי. אבא הנישואין לא היו מאושרים. בשנותיו הראשונות חלה הילד, נוקק לטיפולים רפואיים מסוכסכים, והמחלה בית היה כבד. לטענת האשה, היה בעלה מרביץ לה. הוא מבחיש זאת נמרצות. במרץ 1981 הגיעו השניים, עם עורר-היין, אל הקארי ביט, כדי לה' תגרש במסגרת הדויה, כשני אנשים תרבותיים. היא הצהירה לפני הקארי כי היא מוסלמית, וכי לא תיטוש את החר שקיבלה על עצמה, רק משום שהיא מתגרשת.

לכאורה, ישראלים רגילים, מן המערב הבינו-בנה. אך הדיון בעניי' נט נילא מלודאמה, ותיכונות מש' יטח לא קלה. הוא סטורטס לרמזות, ערבי מוסלמי מתגרש ברורה שבגללה, שלר בבית-הספר תיכון יהודי, ומאו' כל חיו מתגללים בסביבה יהודית. הוא ישראלי סימוסית, שהתאסלמה כי להינשא לו, ולאו' מב, יום לפני שאני נפט, חורה להיות יהודיה, לע' השלטת של בית-הדן רבני. נשא הדיון ביניהם היה ילד, שלא כל בית-המשפט ילד בן שבע וחצי, מוסלמי לפי החלטת בית-הדן השרעי, אבל יחיד לפי החלטת בית-הדן ה'ר' ויחיד לפי חוקנו, אבל מוסלמי לפי ה'רשום במסגרת החוקה.

התפתחו ביניהם יחסי-קירבה חסיד שלום ותנוול לפני שנים עשר שנה, בבית-הספר לאחות שבו למדו השניים. לפי תצהיר שהיא הגי' שה לבית-המשפט, התפתחו ביניהם יח' יחסי-קירבה, והם עברו לגור ביחד. הם ראו את עצמם אנשים תרבותיים, ולא חששו מתרבות הסיבה. במשפחה שלה לא אחזו את הדיון של ערבי במשפ' תח' אבל קיבלו את האיש.

שלוש שנים זה היה סיפור אהבה, עד שבסוף שנת 1977 היא גילתה שהם ברחו. היא חשבה על גישואין אחרים, לבדיה, הדיון לא מצאצו' בעניי' הוא העריך גישואין דתיים, וזה מה שהיא התאסלה, למרות שלא ידעה זאת. והבט גרלה, ועימה הל' יין שפע עליה. היא לא רצתה ללדת ילד מחוץ לנישואין. לבסוף, בתורש' והשני, הסכימו לחייב בבית-הדן השרעי של טיבה וקיבלה עליה את ח' החלטת. קארי והיא אותם ח' לה, שגלה כעבר ארבעה שבועות, גר' לא הותח ביניהם מחלוקת על ח' נד הילד. שנים גרו בעיר ישראלית, מחוץ ליהודה, הילד קיבל חינוך כי' ח' לכל דבר. הוא אפילו גימול - אך בבית-הדן, על-ידי רמא, ממכריו של גימולו. בעבר שנים חתכטו ח'ר' נט מסלמית, ואם אמילה חיתה יהודית, מוסלמית, או סתם מילה בלתי דתית. הילד ח' למען יהודי, לג'יל-ה'ר' יח'ר, ולבית-הס' ישראלית, עם זאת,



אנשים בעלי עמדות-כוח ושליטה בבית, בחברה ובעבודה, נחשבים למצליחנים, לכאלה שיש להם סיפוק • מתברר שכוח הוא חרבי-פיות • האושר האישי קטן יותר • שליטה, האושר האישי קטן יותר • בעלי-הכוח נוטים לזלזל בכפופים להם, ולמרות הציות להם, הם אינם מרוצים ומאשרים בבית ובחברה • הפסיכולוג האמריקני, ריד קיפניס שחקר מאות זוגות, הגיע למסקנה: השליטה באחרים גובה מחיר: כל הזוגות שהיחסים ביניהם היו של חזק וחלש, לא היו מאושרים, ולא שרדו ביניהם יחסי ריעות ואהבה



מאת רני כרמל
איורים: איתן קרמי

לא בכוח

הוצאת אוניברסיטת שיקגו, מכנה פרופ' ריד קיפניס את התופעה האקסטרמית והמאומרת של הכוח.

אווירה עכורה

הוא מונה שלוש סבביות בסיסיות המופעלות על-ידי מדי ויקרבות: הסבביות הראשונה - שימוש במחמאות, תחנות וגי' שהכללית של נחמדות. הסבביות השנייה - מלן הסבביות, ויכוחים ופטרות, והסבביות השלישית - שימוש באיומים, בפ' וזת האווירה הכללית רגועה.

הסבביות השלישית היא הנדונה ביותר. מעבר לאי-הנעימות והאווירה העכורה שהיא משרת, היא מכינה לראייה-עיונית המצב. בחוליה כשמעליה-הכוח מצליח להשליט את רצונו, ה'ר' מוחק את אמונתו בשליטתו. הוא דורש והשני מצייט. לרגעם בעל האומר לאשתו. אני מביא את הכוח לאווירת-ערב ביט המישי, ואני לו' שזה לא היה מושלם. הבעל מצידן, יסיק מ'ם קנה הציגות, שרדיונותיו חן שהביא את אשתו לאיתן. זה נכון במיוחד אם השויר וזר על עצנו מעט-אחר-פעם. רימזותק את רת לגמרי, מתרחשת אם הבעל אומר: עשי לי טובה, אני זקק לעזרתך, אני מממן את הבעל, ואשתו מציינת, הבעל מביע למסקנה, שהוא התלץ לשבע את אשתו בחשיבות העניין, ולכן הסכימה מרגנה שפולחן בעשתה מתוך בחירה שלה.

ההיפך נכון

מחקרים מראים שאנו נוטים להעריך פחות אנשים עליהם אנו מצליחים להשתלט. באותם מיקרים שאנו גורמים לאנשים לע' שות את רצוננו, אנו מסבירים את התנהגותם, בכניעה לכוח רצוננו ולאירועתא ליכולתם לא למניעה. בקיצור, לא נותנים להם קרדיט עובר הציגות.



ערובה להצלחה

פסיכיתית תמונה לא נעימה ביחסי אנוש, שליטה וכוח גור' מים לנחמה שלילית בהתפתחות רגשות חיבה ואהבה לארדיו

ראש פרוב ראש מוב?

ראש טוב עובד במקצוע מעניין ומרווח כסף טוב. אם את ראש טוב ויש לך ניסיון בהתנהלות עובדיך/או אנגליית, בואי ללמוד עיבוד תמלילים על תשובות. קודם מנפאור לעיבוד תמלילים, חינו והדיר המבטיח לך את כל הדיונות הכאים: * הכשרה להפעלת מעבדי התמלילים המבקשים ביותר בשוק. * הדרכה אישית וחוקרמות לפי קצב אישי. * צוות הדרכה מקצועי ומנוסה ביותר. * המכינה גם לאתר סיום הקורס. * הקניית ניסיון בעבודה.

* במסר הקורס תהיי בעלת מקצוע מבוקש, ותוענק לך תעודה מטעם מנפאור. תמונת ההכשרה, את רוצה שתעביר בשורותיך תוקפה מסרימה בשכר מלא. למרשים נוספים פני לכל מניין מנפאור. יהיה לך מניין יותר וגם תרווחי יותר. * חשוב! אם את כבר מעבדת תמלילים - אני נבשר אותך על צידו נסוף.

יחדשלים: 9-233436 ת"א: 298877 ח"פה: 530051 ב"ש: 79523 רעבות: 08)461717
יותר טוב ממנפאור

הסית אותו בצורה קיצונית תני שנה אחרי שנסע לאוניברסי' טח, בא לבית-הספר, ולדבריו, גילה שהילד הירדדו גלימודי. הוא החליט, בשל אחת הילד, להישאר בארץ ולר' אנו לו. המשפחה הקטנה המשיכה לח' ות ביחד, במגורי הסגל הרפואי של אחד מבתי-החולים, עד למריבה גדולה לפני כשלושה חודשים.

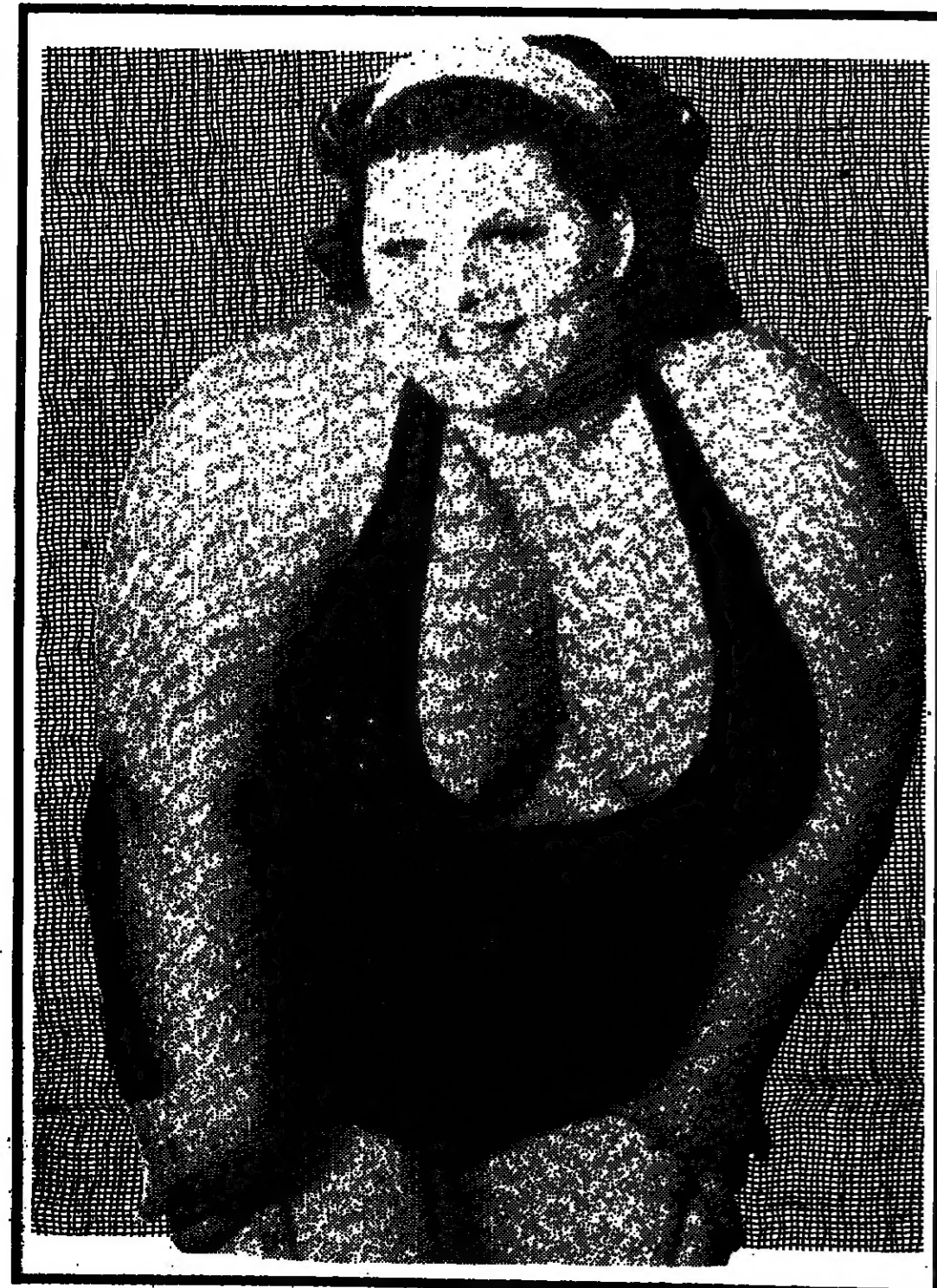
בעיקבות המריבה, הוא ברח מחבת לבית-הדן השרעי, ובכר ברוריה, היא נסעה לבית הדין באחת מערי-השחר. דווח חודר בתשובה שהער רב, והשני עליה ב' בינואר פנתה לבית-הדן הרבני, בבקשה לחזור ליהודה. בקשתה התק' לת, לאור ששכלה במקומו. והיניים - יחוק, רוונטל ואראלי אף בקעו, כי היא מתנת להינשא לכל גבר משר' אל, פרט לבח.

הסיכסוך הגלוי החל כאשר ישבה שבע' על פת אביה. לטענתה, בא בעיה, הוא העריך גישואין דתיים, וזה מה שהיא התאסלה, למרות שלא ידעה זאת. והבט גרלה, ועימה הל' יין שפע עליה. היא לא רצתה ללדת ילד מחוץ לנישואין. לבסוף, בתורש' והשני, הסכימו לחייב בבית-הדן השרעי של טיבה וקיבלה עליה את ח' החלטת. קארי והיא אותם ח' לה, שגלה כעבר ארבעה שבועות, גר' לא הותח ביניהם מחלוקת על ח' נד הילד. שנים גרו בעיר ישראלית, מחוץ ליהודה, הילד קיבל חינוך כי' ח' לכל דבר. הוא אפילו גימול - אך בבית-הדן, על-ידי רמא, ממכריו של גימולו. בעבר שנים חתכטו ח'ר' נט מסלמית, ואם אמילה חיתה יהודית, מוסלמית, או סתם מילה בלתי דתית. הילד ח' למען יהודי, לג'יל-ה'ר' יח'ר, ולבית-הס' ישראלית, עם זאת,



רזה נשאר שמו

מרב להיטות לרזות - חושבים ב"שומרי משקל" כל הזמן על אוכל • יש באירגון הקפדה נוקשה על המיסגרת • מנחיתים על האדם השמן הוראות, בלי להתעמק בהגיון שמאחוריהן • לעיתים עוסקים שם בפסיכואנליזה שטחית, מראים קשר בין זלילה לבין יחסים עם אמא • השמן אולי אוכל חסה - אבל נפשו ממשיכה לצאת אל עוגות • סקר חדש של אנתרופולוגית מאת שלומית טנא



לשפתהילים מרובים בעיקר על מה לא הסביר לזליחה שלי. מה זה מה, מסי? באנליזה, או שומרי-משקל?

באנליזה חסכוני משמנים לאכול כמיתרים בגלל חוסר-השקט האינרטי האנדרה והטוב מעין טקס. קובעת לי: את פרישם מהאנדרה. גביעון מצטטת את אורית, לקחה "חשבתי שאני מש" תנעת, זה היה עיסוק אחד גדול באור כל, כל הזמן שקלתי, מרדתי, ספרתי, לעסתי, יושלתי ואכלתי... וכך, כמי שטרענת גביעון במשפט הותחם את מקדש. גוטו של השמן לומר לחית על הרבה חסה, אבל תנש נשאר מעולמן של היטות...

על ליאורה גביעון, מלחמה נשים שמנות יותר מאשר גברים, חברית לב רת לאנדרה גביעון עלמות רות שר צות להחיות עוד ממשקל, וכן נשים בגיל העמידה ששמן עקב סינויים בגוון נשים שהסינויים בתקופת היריון, אלו וגם אלו ניפטרות מקילוגרמים ופורשות סוסית מהאנדרה. אבל רוב הלקחות וגם המדיניות הן "שמות כדונח", מרות ומשימות לסירוגין, מפקלות חברות-כבוד, פורשות מהאנדרה, מסימות ממשקל - ושוב חוזרות.

זה מחושב על-ידי מומחים

המיפגשים נפתחים ברגע האמת, העמידה השבועית על המישקל, בעלי הישגים בולטים וזכים למחאות-כפי "מיקי הכישרון" צמיוס לרובי תוכחה. אתר-כך יש הרצאה תיאורית, שיחה על ההתנהגות של הלקוחות, מדיניות מחלקת הוראות שברצות, גביעון תורשמה להוראות האלו יש מכנה אחר משותף: הן מתייחסות אל השמן כמו אל יצור חסר-אדם כשהוא עומד מול מוז או ניקלע לאירועים חברתיים. מיעצים ללקוחה מתי לע רך קצית, "כשאת שבעה, ובלי לירות שורשים במבחן", איך להגות במסכה, כיצד להימנע מלשמוע פידסמות מפי תות. יש מדיניות שממליצות להאזין רק לגלי-החלל.

השיחות שמציעה האנדרה ללקוח תיה כדי לשלוט בגופם, מבטאות, לר עת גביעון, וחסר-אמן בשליטה העצ מית שלהם. הלקוחות לומדים אילו מונות מותרים להם, מה הכמיות הרצויות. כמירכך על כל אלה ללמוד מסינויה מה טוב או רע בשבילת עם זאת, התוכנית של האנדרה, נתמסת כאקטיבית המדיניות רוחות כל נסיון לטות מהתוכנית.

הנה המיקרה של רחל. שלוש שנה היא היתה צמחנית, ותרש אחרי שחצושה לאנדרה כוס פניה פצעים. אני חושבת שזה מהחלבון שבתפריט, היא אומרת למדיניות. בחיים שלי לא אכלתי כל-כך הרבה חלבון, אנסה להיריד קצת. הגיבה המדיניות רוחמה (שם ברז, כל השמות במחקר בדויות) אסור, זה מוחשב על-ידי תמומים שלנו (באנדרה לא נקבים בשמות המומחים). אם תורידו חלבון הגוף, שלך לא יקבל את מה שהוא צריך יותר טוב שתלכי לרשאי. רחל תהלי טה שלא לתתוכן, ויתרה על-ידעת עצמה על חלבון, כעבור חודש העצ עם נעלמו. אתר-כך שירה שורשם נתן לה מישח שעורתי, כדי להימנע מצימות עם המדיניות.

כל הזמן שקלתי, מרדתי

ואיך מציעים באנדרה לעבור בשר לום בולטות ולילח - כל שכן ניתוק מדי פעם אמוק של התנהגות על אוכל וזליחה מכל חבא ליר. בשפת שומרי המישקל מברכים על "זה", זה קורא בעיקר במצבי לחץ ובכשרות חש את עצמו מוכם. כשומרי-משקל, מוענת גביעון, לא מנסים להצניק ללקוחות כלים ראציונליים כדי להתמודד עם מיתקנות חלילה ובעצם, לא קוראים עליהן חגב. שם מניחים, כנראה, שאר רש השמן לא ניתן בראציונליות ושאר אנשי להימנע מבולטות, באנדרה מצי עים רק מפגשים איך לעבור את הכולמוס בשלום. לא לשלום: על-תהיבון, אלא על המון שחשמן מכ נים לקיבות. מציעים לו להסתלק מה בית ער שחש, יעבור, מתקוממת בגר פסיכר נטה לזלול במר ומתבייש לסרוק את כל לעיני אנשים. מציעים לברות לשי-תחילתו ער-יעבור ועם, או להורף את התקשקש באמצעות מוז לא מסי. אתר-כך "היתה קושקע אחת (מר) ותרש את מקדש את אמא שלי, את



מלכת הפטוניות

מאת רות יולס

למי שרון נחשבת למלכה הבחלתית-מכתרת של הפטוניות בארץ. זה התחיל אצלה כתאביב בחממה-פרטית קטנה בחצר הבית במושב רישון, והפך להיות היום עסק מעצבי פטוניות בעולם משתרלים לחדש משהו בכל עונה. כמו למשל הפטוניה הצהובה-כחולה וילד מניס, שיצאה לתוצאה בשנת 1983, או הגוון החדש-חדש שיצא לאורנה וקרא, גיי פאריז, שהוא ענק במיוחד, מסולסל ובכטי בדדיו ולבן. הפטוניה היא פרח עונתי, פורח כשהן מרגע שחילתה. כפי שהם הוא מתעייף, ובחורשים וילד-אוגוסט הוא מעולה לגמרי. אתר-כך הוא מתעורר שוב, הטיפול בו דורש הרבה מים ושמש.

צילום: אסף פוקר

גולש

מישרה מדליק

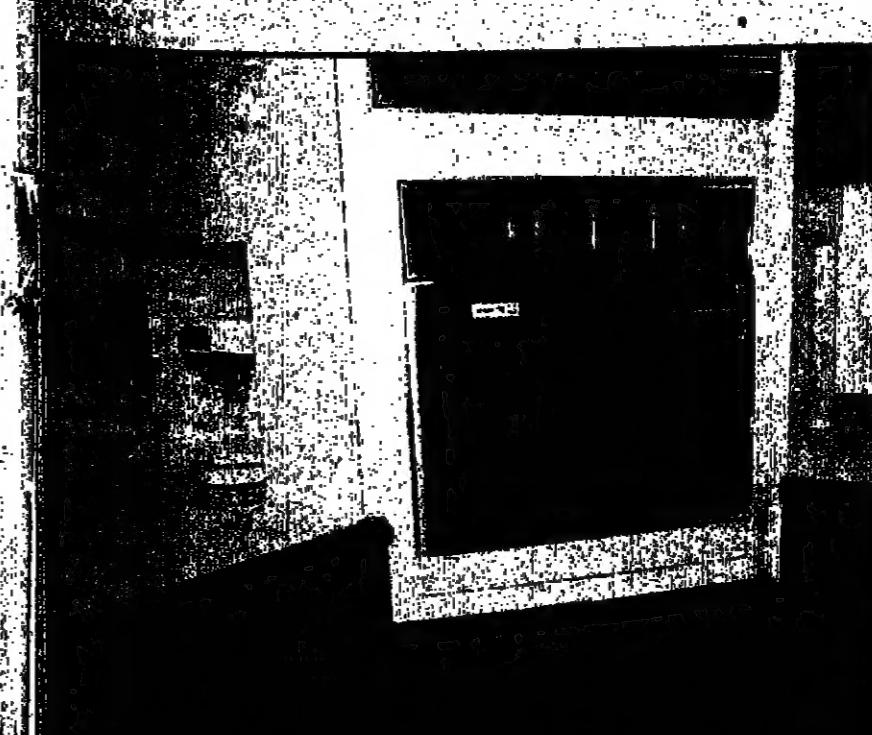


מאת נורית צוריאנו

אנו נולד באילת אבל שסימפחתו נשמע כמו קטע משיר-האחבה האיסלמי, אמורה סקוזה מ"י. כי "אתר-כך שלי ותפופר כנראה באיסלית".

מה עוד מילק באילת סקוזה, 223 הוא עצמו את החליפה המעניינת עם כחור-הכסף שהוא לובש, הוא נמצא בחמישייה-הפחותות של גלשני-הרצה בארץ. גולש מצויקים עם חבלים (סמפלינג) וגם צולל. הוא היה אמור ללמוד אוריכלות באיסלית, אבל אחרי שעשה חרשבים, החליט ששבע שנות-לימוד פלוס 15 שנות סטאז, זה יותר מדי בשבילו. אז כשרודו מצבי-הערים, יוסי סוקר, הציע לו עיצוב-אופנה - עשה הסבה לשנק. בשנה הראשונה ללימודים, כבר עבד ברובה גיי. בחופש-ההגדול אצל רפי יעקובון, עכשיו, בשנת ב', הוא חולם על כגר-עור, כי עוד זה מה שחבי מרוב אלי.

פינת התנוו



מאת רות יולס

למי שרון נחשבת למלכה הבחלתית-מכתרת של הפטוניות בארץ. זה התחיל אצלה כתאביב בחממה-פרטית קטנה בחצר הבית במושב רישון, והפך להיות היום עסק מעצבי פטוניות בעולם משתרלים לחדש משהו בכל עונה. כמו למשל הפטוניה הצהובה-כחולה וילד מניס, שיצאה לתוצאה בשנת 1983, או הגוון החדש-חדש שיצא לאורנה וקרא, גיי פאריז, שהוא ענק במיוחד, מסולסל ובכטי בדדיו ולבן. הפטוניה היא פרח עונתי, פורח כשהן מרגע שחילתה. כפי שהם הוא מתעייף, ובחורשים וילד-אוגוסט הוא מעולה לגמרי. אתר-כך הוא מתעורר שוב, הטיפול בו דורש הרבה מים ושמש.

אסף פוקר

ONE MAN SHOW
לוגעים של שיאים חדשים...
JACQUES BOGART

לאגד עולות מעלה

תם. תנסו, זה מעניין.

החיים הם מעין אנציקלופדיה טבעית, אך כל ילד קורא אותה אחרת. השנים שבין גיל 5 ל-12 חשובות מאוד. לדים לומדים להתרד על אחר, למרות שרובם מעדיפים להסתעם חברים בני-גילם ומינם. בתקופה הזאת, בנים ובנות מתעניינים בדברים שונים, אם כי ברור באיזו מידה הם מתנהגים כפי שהוריהם מצפים מהם.

את אצבעות היד לפני שהרופא נוגע בכו. כשאנחנו מתרכזים בכיווץ הידים, ההמגנטון יופעל וייתכן שבכלל לא נחוש כאבים כשהרופא יטפל בשניים שלנו. לעומת זאת נרגיש ככאב רק כאשר נזהה רגועים, ונהיה כבר בנית. כל המידע נקלט באיברי החושים של בני המין ומפוענח כמות, ורק אז אנחנו נודעים מרעים לו.

הנה דרגמה שילדים יבינו אותה
משקשקש כדובש כשנר טעם של תר
שוה לא יזוהה כשנר מכיוון שאנו
משקשקש אותו שיהיה בטעם לימון
או כננה אותו בזמן שיהיה בטעם
הוא, אבל לא בוכל לזוהתו בדיוק גם
הרע דהיה שילדים טעמים. כדאי
ממנועים, הרעלות ושיכבת הרע שובאן
מטוטלים או חוש הרע שלנו, וכל
הענינים נעשים תעלים. אם נקושר את
הענינים ונסתור את האף, נקשר
משקשקש שאכיל אחרנו ורעם פלש
נמנועוהו ואחר כך פרוטת מנוארמה
לא נצליח להיכנס ביהינים. כי לשו
יהיה טעם מחוץ, אבל לא נוזה את

זה משתפר אצלם, אבל אמא לא עוק־
בת אחרי שינויים אלה.

מאמץ עד כאב

ומה בקשר לכאביים והפחד ללכת לרופא? שניינים: הכאב מזוהר אתנו מפני פגיעות בגוף, אבל קורה שהמחמק ממלך מוטעה, ואז הכאב הוא תמונה מיטרת. זה מה שקורה, כשיש לנו כאב, דאש, קולטני הכאב שולחים לנו ררך העצבים אל חוטמי השדרה, ואחר כך למוח. קורה, שלמוח יש דברים חשובים יותר לעסוק בהם, ומשום כך יש לנו מנגנון מיוחד, המבטל מיד את הכאב שאנו חשים.

זה קורה בספורט. האתלס צריך להתאמץ לפעמים עד כדי כאב, אולם, התחרות יותר חשובה לו, וזו היא שור בר את מחסום הכאב, ומתגבר על הכאב במאמץ. אנחנו יכולים להיווכח בפי עולה של המפקד עלי הכאב, כאשרנו מצפים לכאב, כשהתלכים לרופא שיניים וזה הניחוט הוא מוטריל. מכוננים

ליט בריוק איז צבע נראה ואיז צורה.
שיבוש זער במנגנון הזה, יכול להוביל
לעיוורון צבעים.

[illegible]

(המשך מעמ' 10)

[illegible]

שתי דתות וילד

צא מהאלם, מתפרצים רגשות, צעקות, לעיתים גם מכות, אינם נדירים בדרך נים מן הסוג הזה. אך כאשר השוטטת אבנור יצאה לחיפשתה, היה שקט באר לם. האשה התייעצה עם מרקליטה בצורה מאופקת, תישרית, הבעל, שוד פיע ללא עוררין ואף יצא את עצמו כמרקליט (וחייל) התחלף עם אביו, שבא לבית המשפט מכפר שבגליל.

ובינתניים, הצליחה האשה לרשום את הילד לבית-ספר במקום מגוריו החדש, במשכבה ותיקה בשוהם, והשופט אכנור החליט שכי לטובת הילד לא כדאי לסגול אתו. היא ציוותה איפוא, שבאופן זמני יישאר הילד בידי אמו, אך אכי יהיה רשאי לבקר אתו בכל עת, ואף לקח אתו אל סנא ומכחא כוסית, ששכר.

לפי האיטלאן, הרת עוברת כידור
שה לפי האב, אך לפי ההלכה היהודית,
יהודי הוא מי שאמו יהודייה, ולכן בית
הדין הרבני כבר פסק שאותו ילד הוא
יהודי.

הצו שהוציא השופט טלג.

(המשך מעמ' 19)

שלושה במיטה



אשר נולדו בספרא של וורמינסטר, אנגליה, שני גור-איריות, החליטה תמלאת שלום שם יגדלו קצת אחראת. לא לכיך בללם, גם ככלל איריות שלה, גם חשבה, שנמצא לבדו בבית ובו חיות קיטא ושושנה, ושתיקוּת דלים יותר בריאנים נגיפת ופזיות, ושי שלום חסד אנשים, וזמא לא מאוד סדוקה, ואינני לכולה לבנות הרבה עם בנה ולחנכו ל חוסר רב, החציאת את שני האיריות, בלב שלמה, שבעות מכולם ושל אירא מבת. החברד הפחטנסט בעז צאק עם תכלס, חילד חפץ להיות רעוע, לא בוכה ומאוד מררצה מחמת גם גורי תאיריות גדיליו בלב בעיות. הם רעעים ומרגישים מצויין במיטה הרחב והתחמיל. לל השלשה לא משעמם חסד סדר בדירות.

על זמני על כן טרבו תחילת האמת-המלמול

דיאטה עם זלילות קטנות

היא הפועלת על מערכת העצבים, לרבות עצב הרעב. לכן, בכל ריאטה, צריך לקטף בחשבון את הכמיהה הכימיתית נגד עט למשוה בסקי מתוק, או חטיף אחר, המכיל סוכרימות, כפי שטוען דורש, ולאפשר לו את תולידה הקטנה בין האורחות דלות הקלוריות.

רת: ישנם אנשים שעבורם החליטה
הקטנות של פחמימות הם סמליות
כל ערייתם והוף שלהם אינו מתפק
כראוי, ולכן הם איננו יורדים במש
קל".

המומחית מסבירה, שכדי לשרר
עודף יסומנים חייבים לדכא או
התיאבון, והמרת הסייטנין במוח

ראאטו: מגבילים את צריכת
הזון והסוכרים, במיוחד זליל
יבחנו וחספיים למיניהם ב
ו. מתברר שגם סה יש יוצ
הכלל. ד"ר יהודית וורטמן
ו"ו: מסכנו לוגי-רפוא
ססס, ארה"ב, הנחשבת כסמ

חיידיק על הקרה

וְלֹאֲכֵם לִמְסִיבָה. וְלֹאֲכֵם
מִשְׁקָל־לִמְכֹּלֵתָם נָצִיעַ, וְהַמְכִּינִי
לְתוֹכָם קִבְיֵיתִיךָ לְשִׁמְרֵן מִבְּנֵי
וְחַם יִתְרָמֶל עֲצֻמָּתָם שְׁקִיבֵיתָ.
וְחַם תִּמְחֶמָה וּ, וְיִכְלֵה לְגִבּוֹם לִכֵּס
לְשִׁלְשׁוֹתֵי וְהִרְדֵּיתִיכֶם בְּיָמָה
בְּוֹרֵא שֶׁלֹא הָרָה וְחַם קָמִי, קִינֵהָ
שֶׁנֶּחֱמָה מִתְּהַלְקֵהָ. עֲשׂוּ רַק מִמִּי-
כִּרָּה.

חוקרים מאוניברסיטת יוסטון
בטקסס, ריחצו בביטאון ההסתדרות
הרפואית של ארה"ב, שהם התחזקו
אחר חיריק שגרם למגיפת, ודיווחו
אם מסתבר לא כמיוון. אלא גילו ונשא

מיץ-בצל בסוכר-חום

[illegible]

עירוי סידן

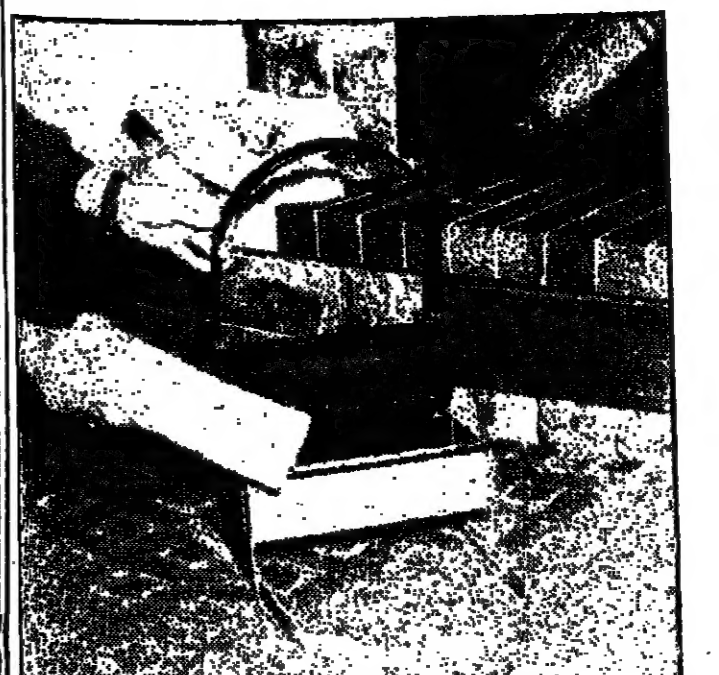
במיסגרת הסיפור שניתן לו עתה
יפה, יקבל גירל במשך חודשי
שנה. עריית-מיתות עשירה בקא-
יום (סירוף), דרך וזורה, שההול-
דיו מוכיח בנפשו, השעות היחידות
החופשי מטיפול ואינו מחויב
דיווי הן 4 השעות, בהן הוא מב-
לחללים.

ד"ר יואנו ויטור, מנהל השיר-
קליניקה בקופ"ח, במרחב חיפה
לילי, במקר את הילד בביתו,
מורה, ומרצה מקצוע החלומות שלו.

ידיאל ריאן, ילד בן 3, מכפר תמרה
 ודודי, שחלה במחלת ריבית גריזיה,
 חוללר מבית-החולים, ויכול ללכת
 ע"נ, על אף מחלתו הקשה והטיפול
 במחלתו לא יזקוק. היילד היה
 אוושש במחלתו לידה בביתו
 וטושיילר, 9 חודשים. עקב המחלה,
 נמצאו תארוכות וזן עקמות, ויש
 צמצומים בצמיחתו.
 טיפול מיוחד שפותח בצורתו, נר-
 ת טכיו כלשהו והצמצומים העקרי-
 ת יתיישרו במשך הזמן.

נורית ארד

לבנים של נייד

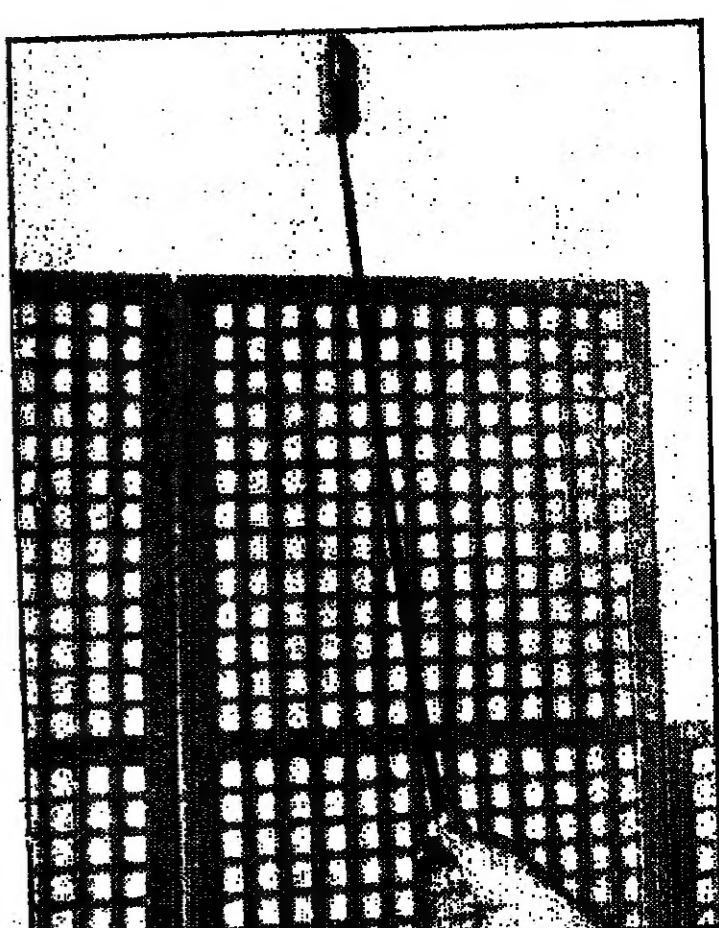


רצון הצרכנות הבריטי. ויוסף
הנציג החרדי לקראי כיצד לחסוך
בארגיה. הוא הראה להם מכשיר
פשוט, שבאמצעותו ניתן ללכל לבנים
מִתְעַלְתִּים יְשׁוּעִים, מוֹשְׁלֵי מִיָּד
וְחוֹסִים. וזה פשוט! מְעֻלָּה מְעֻלָּה

דוחה אבק

ב לא אלה על מצד, שיחול את
ולחמנו את בעיית האכיל ובכן, אנחנו
נו בדרך תבונה. חברי "מונים" וד
צאיה לשוב תכשיר הברכה. וזוהי סוד
המכיל חומר אנטי-רנטגני המונע הי
צדעות שורר השמל. ודוהה במידה

מודד גבהים



מה מעמים קרה שרצינו למרוד
אורח את גובה הקיר, את מידות
היולות, את תמנה והחליל על הקיר.
שם כל באצני לשבח טולס מותר
ורה, לסלס, לודת, בקיצור - מיט
באחרונה מצאנו מכשיר קטן,

[illegible][illegible][illegible]